



GESUND, SCHLANK UND FIT

mit der Nürnberger Gesundheitsstudie

50 PLÄTZE VERFÜGBAR – JETZT ANMELDEN!

Freuen Sie sich auf eine perfekt abgestimmte Kombination aus Fitness und Ernährung! Komplettiert wird unsere Studie durch informative Vorträge zu ganzheitlicher Gesundheit.

**6 WOCHEN
ABNEHMPROGRAMM**

FÜR 249,- EUR
START MÄRZ 2017

ERFAHRUNGSBERICHT

(Weitere Berichte unter www.nuernbergergesundheitsstudie.de)



Eva Häußler

„Im September 2009 wog ich bei einer Größe von 176 cm 77kg. Während der Gesundheitsstudie nahm ich 10 kg ab. Ich machte mit dem Programm noch weiter, erreichte mein Wohlfühlgewicht von 64 kg, das ich bis jetzt mühelos halte!“

Während der gesamten Studie dürfen Sie zusätzlich unsere Ausdauergeräte, unsere Aerobic-kurse sowie unseren Wellnessbereich nutzen – sooft und wann Sie möchten!



WAS IST NEU IN DIESER STUDIE?

Erfahrungen unserer vergangenen Studien haben gezeigt, dass unsere Psyche bzw. psychischer Stress oft negative Auswirkungen auf den Stoffwechsel und das Abnehmen haben. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen **(im Preis enthalten!)** in dieser Studie zwei 30-minütige Behandlungen bei unserem Ernährungsexperten und Kinesiologen Helmut Haas an. Hierbei können beispielsweise Abnehmblockaden oder Stoffwechselstörungen gelöst werden.



© goodluz - Fotolia.com

WISSENSCHAFTLICH ERFORSCHT UND BEWIESEN:

Diese Studie ist in ihrer Form einmalig in Deutschland. An der Auswertung beteiligt sich nun auch die Universität Bayreuth mit Herrn Dr. H. Strobl vom Lehrstuhl Sozial- und Gesundheitswissenschaften des Sports. Hauptziel der Studie ist: Wie verbessere ich meine Gesundheit? Ein Schwerpunkt liegt auf dem Abnehmverhalten. Dabei werden Zusammenhänge erforscht und aufgezeigt, z.B. Stoffwechseltyp, Trainingsmethode, seelisch/emotionale Blockaden, Stress, Hypnose, Trinkverhalten, ab dieser Studie zusätzlich: Motivation.

FÜR WEN IST DIE STUDIE GEEIGNET?

Alter und Geschlecht spielen keine Rolle. Bei gesundheitlichen Problemen kann die Teilnahme an der Studie ein wahrer Segen sein – viele positive Ergebnisse belegen dies!

DAS ALLES MACHEN SIE IN DER STUDIE:

Je 2x (Vorher-Nachher-Vergleich): Individuelle Stoffwechselanalyse mit Ernährungsberatung – Messung der Körperzusammensetzung – Ruhe EKG – Stressmessung – 6 Wochen mind. 2 x 30 Min. Krafttraining/Woche – 3 Basis- und 3 Vertiefungsvorträge...

Inklusiv und freiwillig: 2x Gruppenhypnose, 1 Vortrag „Schweinehund“.

Anfangsmessungen	22.03. – 30.03.2017
Trainingsbeginn	ab 03.04.2017
Zwischenmessungen	24.04. – 28.04.2017
Abschlussmessungen	ab 14.05.2017
Studienende	19.05.2017



www.nuernberggesundheitsstudie.de

**INFO-Hotline:
0911 – 54 60 561**