



FIT UND SCHLANK DURCH DEN SOMMER

mit der Nürnberger Gesundheitsstudie

LETZTE STUDIE – JETZT ANMELDEN!

Freuen Sie sich auf eine perfekt abgestimmte Kombination aus Bewegung und Ernährung! Komplettiert wird unsere Studie durch informative Vorträge zu ganzheitlicher Gesundheit.

**6 WOCHEN
ABNEHMPROGRAMM**

FÜR 249,- EUR
START JUNI 2018

ERFAHRUNGSBERICHT

(Weitere Berichte unter www.nuernberggesundheitsstudie.de)



Eva Häußler

„Im September 2009 wog ich bei einer Größe von 176 cm 77kg. Während der Gesundheitsstudie nahm ich 10 kg ab. Ich machte mit dem Programm noch weiter, erreichte mein Wohlfühlgewicht von 64 kg, das ich bis jetzt mühelos halte!“

Während der gesamten Studie dürfen Sie zusätzlich unsere Ausdauergeräte, unsere Aerobic-kurse sowie unseren Wellnessbereich nutzen – sooft und wann Sie möchten!



WAS IST NEU IN DIESER STUDIE?

Erfahrungen unserer vergangenen Studien haben gezeigt, dass unsere Psyche bzw. psychischer Stress oft negative Auswirkungen auf den Stoffwechsel und das Abnehmen haben. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen **(im Preis enthalten!)** in dieser Studie zwei 30-minütige Behandlungen bei unserem Ernährungsexperten und Kinesiologen Helmut Haas an. Hierbei können beispielsweise Abnehmblockaden oder Stoffwechselstörungen gelöst werden.

WISSENSCHAFTLICH ERFORSCHT UND BEWIESEN:

Diese Studie ist in ihrer Form einmalig in Deutschland.

Hauptziel der Studie ist: Wie verbessere ich meine Gesundheit? Ein Schwerpunkt liegt auf dem Abnehmenverhalten. Dabei werden Zusammenhänge erforscht und aufgezeigt, z.B. Stoffwechsellyp, Trainingsmethode, seelisch/emotionale Blockaden, Stress, Hypnose und Trinkverhalten.

FÜR WEN IST DIE STUDIE GEEIGNET?

Alter und Geschlecht spielen keine Rolle. Bei gesundheitlichen Problemen kann die Teilnahme an der Studie ein wahrer Segen sein – viele positive Ergebnisse belegen dies!

DAS ALLES MACHEN SIE IN DER STUDIE:

Je 2x (Vorher-Nachher-Vergleich): Individuelle Stoffwechselanalyse mit Ernährungsberatung – Messung der Körperzusammensetzung – Ruhe EKG – Stressmessung – 6 Wochen mind. 2 x 30 Min. Muskeltraining/Woche – 3 Basis- und 3 Vertiefungsvorträge...

Inklusiv und freiwillig:

Infovortrag: „Hypnose und Abnehmen“,
2x Gruppenhypnose, 1 Vortrag „Schweinehund“.



© goodluz - Fotolia.com

Anfangsmessungen	28.05. - 07.06.2018
Trainingsbeginn	ab 11.06.2018
Zwischenmessungen	02.07. – 06.07.2018
Abschlussmessungen	16.07.2018
Studienende	20.07.2018



**med. Fitness
&
Physiotherapie**

www.nuernberggesundheitsstudie.de

**INFO-Hotline:
0911 – 54 60 561**

Gesundheitszentrum CAMPUS

Laufamholzstr. 114 • 90482 Nürnberg • info@campus-gesundheit.de • www.campus-gesundheit.de